

À LA MATERNITÉ DE BAGATELLE



JOURNÉE 2023 DE LA NAISSANCE

Samedi 10 juin

9h30-17h

- › **DÉCOUVERTE DE LA MATERNITÉ**
- › **CONFÉRENCES** thématiques
- › **PROFESSIONNELS** à votre écoute
- › **ATELIERS** pratiques
- › **STANDS PARTENAIRES**
de la naissance et de la petite enfance

**LOTS
À GAGNER**
POUSSETTE
SIÈGE AUTO
ET AUTRES SURPRISES!



INSCRIVEZ-VOUS!
ENTRÉE & PARKING
GRATUITS



*Maison de Santé Protestante
de Bordeaux-Bagatelle*

Fondation reconnue d'utilité publique depuis 1867



PROGRAMME DE CETTE JOURNÉE



CONFÉRENCES THÉMATIQUES

» MOINS DE 3 ANS, PAS D'ÉCRANS!

PANIC, LES ÉCRANS SONT PARTOUT. Smartphone, TV, tablette, écrans publicitaires, etc. occupent nos espaces. Il est important d'alerter de leurs dangers sur les plus jeunes. Préserver son enfant des écrans avant cet âge, c'est contribuer à son bon développement (langage, motricité etc.).

Animation : Dr Clotilde Bertrand, pédiatre de Bagatelle et Marie-Christine Cotrait, sage-femme du Réseau Périnat

10h
&
14h

» PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR À BAGATELLE

NO PANIC! ON S'OCCUPE DE VOUS. Aujourd'hui il existe de nombreuses manières pour soulager les futures mamans pendant l'accouchement. Cette conférence vous aidera à mieux connaître toutes les possibilités pour atténuer la douleur lors de l'accouchement, que l'on opte ou non pour une péridurale.

Animation : Dr Emanuel Millas, médecin anesthésiste réanimateur de Bagatelle

11h
&
16h

» LE PROJET DE NAISSANCE

QUESAQUO? Une participation active de la future maman et du couple dans leur projet de naissance. Venez découvrir toutes les possibilités qui s'offrent à vous pour vivre votre accouchement suivant vos désirs et en toute sécurité à Bagatelle.

Animation : Dr Pascal Paravis, obstétricien et Marion Kessler, sage-femme de Bagatelle

12h
&
15h



ATELIERS LUDIQUES & PRATIQUES

• Portage bébé

Des professionnels expérimentés initieront parents et futurs parents aux techniques de portages bébé!

Animation : Françoise Beau, auxiliaire de puériculture de Bagatelle

• Santé environnementale

Les bons gestes à adopter pour limiter l'exposition des femmes enceintes et des jeunes enfants à certaines substances présentes dans leur environnement intérieur.

Animation : Marie-Christine Cotrait, sage-femme du Réseau Périnat

• Accidents domestiques : les gestes qui sauvent

Les risques domestiques chez bébé sont nombreux et un accident peut vite arriver. Venez découvrir les bons réflexes à avoir face à quelques accidents domestiques.

Animation : Alexandre Marc, formateur secouriste de Bagatelle

• Gym postnatale

Retrouver la forme après son accouchement n'est pas toujours chose facile. Aujourd'hui les mamans et futures mamans peuvent participer à des cours de sport-santé avec bébé. L'objectif est de se tonifier, retrouver sa silhouette et perdre du poids, le tout sans avoir à chercher de nounou!

Animation : Ere sport, coach sportif à Bordeaux

• Allaitement

Pourquoi le privilégier? Quel est le bénéfice mère/enfant? Comment accompagner l'allaitement et la reprise de l'activité professionnelle?

Animation : Candy Catard, auxiliaire de puériculture de Bagatelle et l'association Solidarilait

• Hypnose

Découvrez l'hypnose pour appréhender la douleur des contractions et d'un accouchement.

Animation : Nathalie Edelet, hypnothérapeute

PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

L'espace « professionnels à votre écoute » regroupe tous les professionnels de la parentalité de Bagatelle qui sont mobilisés à vos côtés. **Notre équipe est à votre disposition** pour aborder de nombreux sujets et répondre à vos questions.

PARTENAIRES STANDS ET BOUTIQUES

Rencontrez les **partenaires de la petite enfance** et découvrez les nombreux **stands dédiés au quotidien de bébé** (livres, vêtements, décoration d'intérieure, alimentation, modes de garde, soins quotidiens, allaitement, etc.).

DÉCOUVERTE DE LA MATERNITÉ

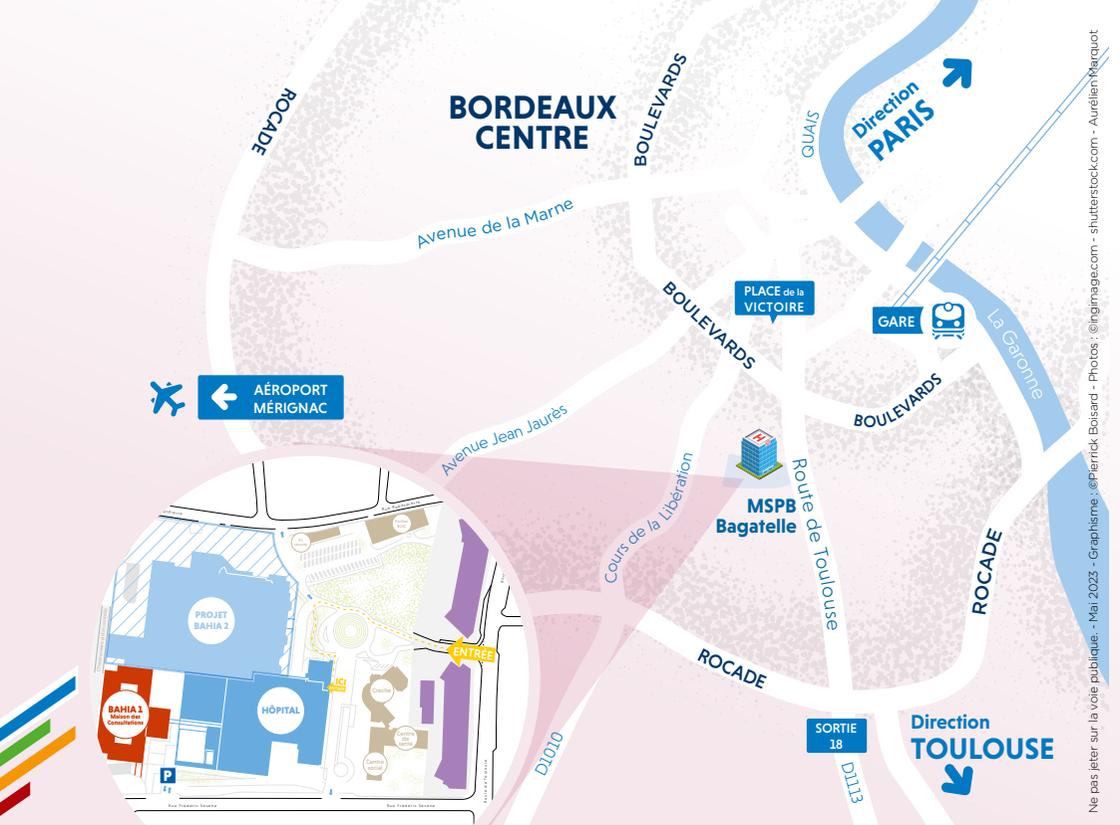
Les professionnels de la Maternité vous feront découvrir par divers moyens les salles de naissance, le service et **l'environnement dans lequel votre enfant sera accueilli.**



JEU CONCOURS

À l'occasion de cette belle Journée de la naissance 2023, un grand jeu concours est lancé! Un tirage au sort aura lieu dans l'après-midi.

**DE NOMBREUX CADEAUX SONT À GAGNER
UNE POUSSETTE, UN SIÈGE AUTO, ET BIEN D'AUTRES SURPRISES!**



Ne pas jeter sur la voie publique - Mai 2023 - Graphisme : @Pierrick Boisard - Photos : @InImage.com - shutterstock.com - Aurelien Nerquot

**Accès : Tram B (arrêt Victoire) puis bus Lianes 5 ou 20 (arrêt Bagatelle)
203 route de Toulouse - 33400 Talence**

PARKING GRATUIT (PLACES LIMITÉES)
accessible au 303 rue Frédéric Sévène - 33400 Talence
Bâtiment BAHIA 1 -Maison des consultations

**LA MATERNITÉ DE BAGATELLE REMERCIE
TOUS LES PARTENAIRES ET ACTEURS DE CET ÉVÈNEMENT**



Contact : communication@mspb.com



Maison de Santé Protestante
de Bordeaux-Bagatelle

Fondation reconnue d'utilité publique depuis 1867

