JOURNÉE de la NAISSANCE 2024

SAMEDI 5 OCTOBRE

Maternité de Bagatelle 9h30-17h

PROGRAMME

CONFÉRENCES THÉMATIQUES (durée : 1h)

10h — La prise en charge de la douleur à Bagatelle
Proposer les solutions disponibles à la maternité de Bagatelle pour vivre un accouchement serein et apaisé.
Dr Mélanie Lafitte, anesthésiste et Florence Bordes-Sue, sage-femme

11h — L'alimentation du nouveau-né
Nourrir bébé en toute sérénité en suivant ses besoins : avec quoi, comment, à quel rythme ?
Dr Mathilde de Beauregard, pédiatre et Sandrine Botrel, sage-femme

12h — Le projet de naissance à Bagatelle
Accoucher selon vos désirs : explorez les nombreuses options offertes par Bagatelle pour un accouchement en toute sécurité.
Dr Pascal Paravis, obstétricien chef de pôle et Valérie Coulbault, sage-femme

14h — Nutrition et grossesse
Apprendre à adapter votre alimentation pour une grossesse en bonne santé.
Dr Marie Hugo, diabétologue-endocrinologue et Emma Lehmann, diététicienne

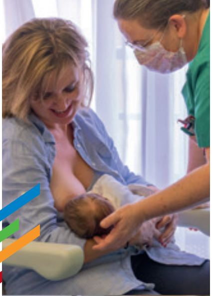
15h — Les premiers instants avec bébé
Comprendre et accompagner votre bébé : pleurs, sommeil, portage, place du co-parent, etc.
Dr Mathilde de Beauregard, pédiatre

16h — Le projet de naissance à Bagatelle
Dr Pascal Paravis, obstétricien chef de pôle et Valérie Coulbault, sage-femme

INSCRIVEZ-VOUS !
ENTRÉE & PARKING GRATUITS

Maison de Santé Protestante de Bordeaux-Bagatelle
Fondation reconnue d'utilité publique depuis 1867

mspb.com



ATELIERS PRATIQUES

Inscriptions obligatoires sur place lors de la Journée de la naissance pour les ateliers **« Portage bébé », « Massage bébé / réflexologie bébé »** et **« Bain enveloppé »**

- **Portage bébé :** initiation aux techniques de portage
  (Durée : 30 min. - Séances : 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h - Françoise Beau, auxiliaire de puériculture)
- **Allaitement :** bénéfices mère-enfant, concilier allaitement et reprise de l'activité professionnelle ? *(Sandrine Botrel, sage-femme)*
- **Couchage de bébé :** la chambre des erreurs
  (Dr Julia Pauls, pédiatre)
- **Santé environnementale :** les bons gestes à adopter pour limiter l'exposition aux polluants du quotidien *(Rachel Cornu, sage-femme)*
- **Accidents domestiques :** les gestes qui sauvent *(Julien Brevière, responsable sécurité)*
- **Gym prénatale et postnatale :** retrouver la forme en douceur *(Ère sport, coach sportif)*
- **Danse en portage avec bébé** *(Marie Girard, Inspiration MG)*
- **Massage bébé / réflexologie bébé**
  (Durée : 30 min. - Séances : 10h, 12h, 15h - Charlotte Fouchard, infirmière)
- **Bain enveloppé**
  (Durée : 30 min. - Séances : 11h, 14h, 16h - Charlotte Fouchard, infirmière)

PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Les professionnels du pôle mère-enfant sont mobilisés à vos côtés pour répondre à toutes vos questions et aborder de nombreux sujets liés à la grossesse, la naissance et le parcours au sein de la maternité.

DÉCOUVERTE DE LA MATERNITÉ

À travers plusieurs vidéos découvrez les salles de naissance, le service et l'environnement dans lequel votre enfant sera accueilli.

STANDS PARTENAIRES DE LA NAISSANCE ET DE LA PETITE ENFANCE

Découvrez de nombreux stands dédiés au quotidien de bébé (vêtements, modes de garde, soins quotidiens, allaitement, exposition photos, livres, etc.)

JEU CONCOURS
DE NOMBREUX CADEAUX SONT À GAGNER

Une poussette, un siège auto et bien d'autres surprises !
Un tirage au sort aura lieu dans l'après-midi

ACCÈS HÔPITAL

Bus lianes 5 et 20 (arrêt Bagatelle)
203 route de Toulouse - 33400 Talence

PARKING GRATUIT

(places limitées)
303 rue Frédéric Sévène - 33400 Talence

LA MATERNITÉ DE BAGATELLE REMERCIE TOUS LES PARTENAIRES ET ACTEURS DE CET ÉVÉNEMENT

Ne pas jeter sur la voie publique. - Septembre 2024 - Graphisme : ©Pierrick Boisard - © Photos : shutterstock.com - Aurélien Marquot