



Maternité de Bagatelle 9h30-17h

## CONFÉRENCES THÉMATIQUES (durée : 1h)



### La prise en charge de la douleur à Bagatelle

Proposer les solutions disponibles à la maternité de Bagatelle pour vivre un accouchement serein et apaisé.

*Dr Mélanie Lafitte, anesthésiste-réanimateur et Florence Bordes-Sue, sage-femme*



### Nutrition et grossesse

Apprendre à adapter votre alimentation pour une grossesse en bonne santé.

*Dr Marie Hugo, diabétologue-endocrinologue et Emma Lehmann, diététicienne*



### L'alimentation du nouveau-né

Nourrir bébé en toute sérénité en suivant ses besoins : avec quoi, comment, à quel rythme ?

*Dr Mathilde de Beaugard, pédiatre et Sandrine Botrel, sage-femme*



### Les premiers instants avec bébé

Comprendre et accompagner votre bébé : pleurs, sommeil, portage, place du co-parent, etc.

*Dr Mathilde de Beaugard, pédiatre*



### Le projet de naissance à Bagatelle

Accoucher selon vos désirs : explorez les nombreuses options offertes par Bagatelle pour un accouchement en toute sécurité.

*Dr Pascal Paravis, obstétricien chef de pôle et Valérie Coulbault, sage-femme*



### Le projet de naissance à Bagatelle

*Dr Pascal Paravis, obstétricien chef de pôle et Valérie Coulbault, sage-femme*



**INSCRIVEZ-VOUS!**  
ENTRÉE & PARKING  
**GRATUITS**



Maison de Santé Protestante  
de Bordeaux-Bagatelle

Fondation reconnue d'utilité publique depuis 1867



PROGRAMME

# ATELIERS PRATIQUES

Inscriptions obligatoires sur place lors de la Journée de la naissance pour les ateliers « Portage bébé », « Massage bébé / réflexologie bébé » et « Bain enveloppé »

- **Portage bébé** : initiation aux techniques de portage  
(Durée : 30 min. - Séances : 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h - Françoise Beau, auxiliaire de puériculture)
- **Allaitement** : bénéfices mère-enfant, concilier allaitement et reprise de l'activité professionnelle (Dr Mathilde de Beauregard, Sandrine Botrel, sage-femme et Anne-Cécile Guiraut, auxiliaire de puériculture)
- **Couchage de bébé** : la chambre des erreurs  
(Dr Julia Pauls, pédiatre)
- **Santé environnementale** : les bons gestes à adopter pour limiter l'exposition aux polluants du quotidien (Rachel Cornu, sage-femme)
- **Accidents domestiques** : les gestes qui sauvent (Julien Brevière, responsable sécurité)
- **Gym prénatale et postnatale** : retrouver la forme en douceur (Ère sport, coach sportif)
- **Danse en portage avec bébé** (Marie Girard, Inspiration MG)
- **Massage bébé / réflexologie bébé**  
(Durée : 30 min. - Séances : 10h, 12h, 15h - Charlotte Fouchard, infirmière)
- **Bain enveloppé**  
(Durée : 30 min. - Séances : 11h, 14h, 16h - Charlotte Fouchard, infirmière)

## PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Les professionnels du pôle mère-enfant sont mobilisés à vos côtés pour répondre à toutes vos questions et aborder de nombreux sujets liés à la grossesse, la naissance et le parcours au sein de la maternité.

## DÉCOUVERTE DE LA MATERNITÉ

À travers plusieurs vidéos découvrez les salles de naissance, le service et l'environnement dans lequel votre enfant sera accueilli.

## STANDS PARTENAIRES DE LA NAISSANCE ET DE LA PETITE ENFANCE

Découvrez de nombreux stands dédiés au quotidien de bébé (vêtements, modes de garde, soins quotidiens, allaitement, exposition photos, livres, etc.)

## JEU CONCOURS

### DE NOMBREUX CADEAUX SONT À GAGNER

Une poussette, un siège auto et bien d'autres surprises!

Un tirage au sort aura lieu dans l'après-midi

### ACCÈS HÔPITAL

Bus lignes 5 et 20 (arrêt Bagatelle)  
203 route de Toulouse - 33400 Talence

### PARKING GRATUIT

(places limitées)  
303 rue Frédéric Sévère - 33400 Talence

## LA MATERNITÉ DE BAGATELLE REMERCIE TOUS LES PARTENAIRES ET ACTEURS DE CET ÉVÈNEMENT



Chocolatine Création  
"Petit à petit, futures mamans, 8 tables"