



JOURNÉE ^{de la} NAISSANCE

2024

SAMEDI 5 OCTOBRE

Maternité de Bagatelle 9h30-17h

CONFÉRENCES THÉMATIQUES (durée : 1h)



La prise en charge de la douleur à Bagatelle

Proposer les solutions disponibles à la maternité de Bagatelle pour vivre un accouchement serein et apaisé.

*Dr Mélanie Lafitte, anesthésiste
et Florence Bordes-Sue, sage-femme*



Nutrition et grossesse

Apprendre à adapter votre alimentation pour une grossesse en bonne santé.

*Dr Marie Hugo, diabétologue-endocrinologue
et Emma Lehmann, diététicienne*



L'alimentation du nouveau-né

Nourrir bébé en toute sérénité en suivant ses besoins : avec quoi, comment, à quel rythme ?

*Dr Mathilde de Beaugard, pédiatre
et Sandrine Botrel, sage-femme*



Les premiers instants avec bébé

Comprendre et accompagner votre bébé : pleurs, sommeil, portage, place du co-parent, etc.

Dr Mathilde de Beaugard, pédiatre



Le projet de naissance à Bagatelle

Accoucher selon vos désirs : explorez les nombreuses options offertes par Bagatelle pour un accouchement en toute sécurité.

*Dr Pascal Paravis, obstétricien chef de pôle
et Valérie Coulbault, sage-femme*



Le projet de naissance à Bagatelle

*Dr Pascal Paravis, obstétricien chef de pôle
et Valérie Coulbault, sage-femme*

PROGRAMME



Maison de Santé Protestante
de Bordeaux-Bagatelle

Fondation reconnue d'utilité publique depuis 1867



ATELIERS PRATIQUES

Inscriptions obligatoires lors de la Journée de la naissance

pour les ateliers « Portage bébé » et « Massage bébé »

- **Portage bébé** : initiation aux techniques de portage
(Durée : 30 min. - Séances : 10h, 11h, 12h, 14h, 15h, 16h - Françoise Beau, sage-femme)
- **Allaitement** : bénéfices mère-enfant, concilier allaitement et reprise de l'activité professionnelle ? (Sandrine Botrel, sage-femme)
- **Couchage de bébé** : la chambre des erreurs
(Dr Lorraine Delcroix et Dr Simon Véluzat, Pédiatres)
- **Santé environnementale** : les bons gestes à adopter pour limiter l'exposition aux polluants du quotidien (Rachel Cornu, sage-femme)
- **Accidents domestiques** : les gestes qui sauvent (Julien Brevière, responsable sécurité)
- **Gym prénatale et postnatale** : retrouver la forme en douceur (Ère sport, coach sportif)
- **Danse en portage avec bébé** (Marie Girard, Inspiration MG)
- **Massage bébé / bain enveloppé** (Séances uniquement l'après-midi - Charlotte Fouchard, infirmière)

PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Les professionnels du pôle mère-enfant sont mobilisés à vos côtés pour répondre à toutes vos questions et aborder de nombreux sujets liés à la grossesse, la naissance et le parcours au sein de la maternité.

DÉCOUVERTE DE LA MATERNITÉ

À travers plusieurs vidéos découvrez les salles de naissance, le service et l'environnement dans lequel votre enfant sera accueilli.

STANDS PARTENAIRES DE LA NAISSANCE ET DE LA PETITE ENFANCE

Découvrez de nombreux stands dédiés au quotidien de bébé (vêtements, modes de garde, soins quotidiens, allaitement, exposition photos, livres, etc.)

JEU CONCOURS

DE NOMBREUX CADEAUX SONT À GAGNER

Une poussette, un siège auto et bien d'autres surprises !

Un tirage au sort aura lieu dans l'après-midi

ACCÈS HÔPITAL

bus Lianes 5 et 20 (arrêt Bagatelle)
203 route de Toulouse - 33400 Talence

PARKING GRATUIT

(places limitées)
303 rue Frédéric Sévène - 33400 Talence

LA MATERNITÉ DE BAGATELLE REMERCIE
TOUS LES PARTENAIRES ET ACTEURS DE CET ÉVÉNEMENT

